



MENU FEBRERO 2020

	Lunes 3	Martes 4	Miércoles 5	Jueves 6	Viernes 7
Primer Plato	Crema de Guisantes Patatas a la Riojana Alcachofas con Patatas Fideua con Setas y Espárragos Ensalada De La Casa	Crema de Zanahoria Lentejas Guisadas Brócoli con Bechamel y Queso Risotto con Puerros y Gambas Ensalada De La Casa	Crema de Mejillón Sopa de Cocido Quinoa con Verduras al Wok Macarrones con Atún Y Tomate Ensalada De La Casa	Crema de Esparrago Triguero Sopa Castellana Calabacines Rellenos Arroz a la Valenciana Ensalada De La Casa	Crema de Verduras Judías Pintas Con Arroz Ensalada De La Casa
Segundo Plato	Moussaka Griega Pescado Guisado Pescado del Dia Plancha Filete de Ternera Plancha Filete De Pollo A La Plancha Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Pollo al Curry Dorada Lacada Miel Sake, Verduras y Trufa Pescado del Dia Plancha Filete de Ternera Plancha Filete De Pollo A La Plancha Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Cocido Completo Bacalao a La Vizcaína Pescado del Dia Plancha Filete De Ternera A La Plancha Filete De Pollo A La Plancha Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Cachopo con Patatas Salmon a La Bordelesa Pescado del Dia Plancha Filete De Ternera A La Plancha Filete De Pollo A La Plancha Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Brocheta de Pollo Yakitoro Pescado del Dia Plancha Filete De Ternera A La Plancha Filete De Pollo A La Plancha Hamburguesa 100% Vacuno Extra
	Lunes 10	Martes 11	Miércoles 12	Jueves 13	Viernes 14
Primer Plato	Crema de Tomate Lentejas Tradicionales Pisto con Huevo Pache y Patatas Raviolis con Pesto Rojo Ensalada De La Casa	Crema Calabacín Garbanzos Guisados Alcachofas a la Vinagreta Arroz Vegano Ensalada De La Casa	Crema de Brócoli Sopa de Cocido Rollito de Verduras Espagueti Carbonara Ensalada De La Casa	Crema de Calabaza Sopa de Cebolla Acelgas Thai Arroz Con Pollo y Verduras Ensalada De La Casa	Crema de Setas y Trufa Legumbre SM Ensalada De La Casa
Segundo Plato	Carne Asada a la Gallega Guiso de Pescado Pescado del Dia Plancha Filete De Ternera A La Plancha Filete De Pollo A La Plancha Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Pollo en Escabeche Atún Teriyaki con Pimientos Asados Pescado del Dia Plancha Filete De Ternera A La Plancha Filete De Pollo A La Plancha Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Cocido Completo Calamares en su Tinta con Arroz Pescado del Dia Plancha Filete De Ternera A La Plancha Filete De Pollo A La Plancha Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Lasaña de Carne y Verduras Marmitako Pescado del Dia Plancha Filete De Ternera A La Plancha Filete De Pollo A La Plancha Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Entrecot con Pimiento Confitado Pescado del Dia Plancha Filete De Ternera A La Plancha Filete De Pollo A La Plancha Hamburguesa 100% Vacuno Extra
	Lunes 17	Martes 18	Miércoles 19	Jueves 20	Viernes 21
Primer Plato	Crema Senegalesa Lentejas Tradicionales Coliflor al Gratén Pasta Con Tomate, Albahaca y S. Queso Azul Ensalada De La Casa	Crema de Zanahoria Caldo Gallego Tempura de Verduras Arroz A La Valenciana Ensalada De La Casa	Crema de Puerro Sopa de Cocido Repollo Paisana Penne Frutti di Mare Ensalada De La Casa	Crema de Alcachofa Fabada Asturiana Judías Verdes a la Gallega Arroz a Banda Ensalada De La Casa	Crema de Espinacas Legumbre SM Ensalada De La Casa
Segundo Plato	Salchichas al Vino Con Pure de Patata Guiso de Pescado Pescado del Dia Plancha Filete De Ternera A La Plancha Filete De Pollo A La Plancha Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Pollo Asado con Patata Bacalao al Pil Pil con Verduritas Pescado del Dia Plancha Filete De Ternera A La Plancha Filete De Pollo A La Plancha Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Cocido Completo Merluza Al Horno Compota de Tomate y Esp. Pescado del Dia Plancha Filete De Ternera A La Plancha Filete De Pollo A La Plancha Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Burrito de Ternera con Arroz Suquet de Rape Pescado del Dia Plancha Filete De Ternera A La Plancha Filete De Pollo A La Plancha Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Entrecot con Pimiento Confitado Pescado del Dia Plancha Filete De Ternera A La Plancha Filete De Pollo A La Plancha Hamburguesa 100% Vacuno Extra
	Lunes 24	Martes 25	Miércoles 26	Jueves 27	Viernes 28
Primer Plato	Crema de Remolacha Lentejas Tradicionales Menesra de Verduras Fetuccini Pirata Ensalada De La Casa	Crema de Zanahoria Pochas con Conejo Guisantes con Jamón Arroz Con Huevos Fritos, Tomate y Plátano Ensalada De La Casa	Crema de Acelga Sopa de Cocido Wok de Verduras Pasta con Bechamel y Carne Guisada Ensalada De La Casa	Crema de Verduras Ramen a la Japonesa Flan de Setas con Salsa de Queso Arroz con Conejo Ensalada De La Casa	Crema de Tomate con Mozzarella Legumbre SM Ensalada De La Casa
Segundo Plato	Costillas BBQ Guiso de Pescado Pescado del Dia Plancha Filete De Ternera A La Plancha Filete De Pollo A La Plancha Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Ragout de Pollo Albóndigas de Pescado en salsa Verde Pescado del Dia Plancha Filete De Ternera A La Plancha Filete De Pollo A La Plancha Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Cocido Completo Gallo Frito con Pisto Pescado del Dia Plancha Filete De Ternera A La Plancha Filete De Pollo A La Plancha Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Pollo Al Chilindrón con Arroz Bacalao al Ajoarriero Pescado del Dia Plancha Filete De Ternera A La Plancha Filete De Pollo A La Plancha Hamburguesa 100% Vacuno Extra	Entrecot con Pimiento Confitado Pescado del Dia Plancha Filete De Ternera A La Plancha Filete De Pollo A La Plancha Hamburguesa 100% Vacuno Extra